

# S a C O<sup>®</sup> - A u s b i l d u n g s s y s t e m

## Graduierungssystem

### Schülergrade / SG

- 5.B SG / Defender / Gelbgurt
- 5.A SG / Defender / Gelb-Rot-Gurt
- 4.B SG / Progresser / Orangegurt
- 4.A SG / Progresser / Orange-Rot-Gurt
- 3.B SG / Fighter / Grüngurt
- 3.A SG / Fighter / Grün-Rot-Gurt
- 2.B SG / Warrior / Blaugurt
- 2.A SG / Warrior / Blau-Rot-Gurt
- 1.B SG / Specialist / Braungurt
- 1.A SG / Specialist / Braun-Rot-Gurt

### Meistergrade / MG

- I. MG / Master / Schwarzgurt**  
Examiner-Lizenz für Schülergrade möglich:  
 \* vollendetes 21. Lebensjahr \* Trainer-Lizenz  
 \* Lizenz schriftlich beantragt \* Lizenzgebühr entrichtet
- II. MG / Instructor / Schwarzgurt**  
 min. 23. Jahre
- III. MG / Chief-Instructor / Schwarzgurt**  
 min. 30. Jahre
- IV. MG / Master-Instructor / Schwarzgurt**

## Trainer - Ausbildung

### Basiskurs

- \* SaCO-Mitgliedschaft
- \* vollendetes 17. Lebensjahr
- \* 10 Tage à 9 Stunden Ausbildung (= 90 UE)

### Leader of exercise / Übungsleiter

- \* vollendetes 18. Lebensjahr
- \* Lizenzprüfung bestanden
- \* Lizenzgebühr entrichtet

### optional: Trainer-C Lizenz SaCO des DOSB

- \* SaCO Trainer-Ausbildung + DOSB Übungsleiter-Grundkurs (= 32 UE)

### Meisterkurs

- \* vollendetes 18. Lebensjahr
- \* min. SaCO Leader of exercise Lizenz
- \* 7 Tage à 9 Stunden Ausbildung (= 60 UE)
- \* mind. 2.A Schülergrad

### Trainer

- \* vollendetes 18. Lebensjahr
- \* Lizenzprüfung bestanden
- \* mind. I. Meistergad
- \* Lizenzgebühr entrichtet

### Instructor

- \* vollendetes 23. Lebensjahr
- \* gültige Trainer-Lizenz bzw. Lizenzprüfung bestanden
- \* Lizenzgebühr entrichtet
- \* min. II. Meistergad

### Examiner-Lizenz für Mastergrade

## Ausbildungsformen

### zwei Tage - Lehrgänge

- Wochend - Lehrgänge

### ein Tag - Lehrgänge

- \* nur Sonnabend
- \* nur Sonntag

### Trainingseinheiten

- \* zu Lehrgängen anderer Sportarten
- \* einzelne Trainingseinheiten

### Privattraining

- \* nach Vereinbarung

### Training in der Übungsgruppe

- \* regelmäßiges wöchentliches Üben

### Kurse

#### Thematische Kurse zu abgegrenzten Themenbereichen:

- Kursdauer laut Ausschreibung ein oder mehrere Stunden bzw. Tage
- \* SST-SaCO-Survival-Training (Basics)
- \* City-Defense
- \* Defense inside a car

SaCO – Office  
 PF 100 402  
 D-99724 NORDHAUSEN  
 GERMANY  
<http://www.saco-defense.de>

