

Schülergrad	Voraussetzungen	Formen	Technikwirksamkeit	Theorie bzw. Kommandotechniken	a) Kampfdrill b) SV-Kampfkreis c) Waffen-Kampfkreis
5.B Schülergrad Gelber Gürtel DEFENDER	* Vorbereitungszeit: 3 Monate	PK - 1 (Zählzeiten 1-8)	a) SaCO-Kombination b) Unterarmblock nach innen	<u>Rechtsgrundlagen-1:</u> Grundsatz der Verhältnismäßigkeit	a) Einstufenkampf stat. b) Handgelenksbefreiung.
5.A Schülergrad Gelb-Roter-Gürtel	* Alter: min. 14 Jahre * Gebühr: Euro 10,00	a) Stock-Handling b) Stockschlagserie	a) Fingerhebel b) Fallschule	<u>Psycholog. Grundl.-1:</u> Vorkampfübung	b) 5.B + Befreiung aus Würgegriffen im Stand
4.B Schülergrad Oranger Gürtel PROGRESSER	* Vorbereitungszeit: 3 Monate	PK - 1 (Zählzeiten 9-16)	a) Ellbogenschlag vorn b) Vorwärtsfußtritt c) Unterarmblock außen	<u>Rechtsgrundlagen-2:</u> Notwehr (StGB, OWiG, BGB)	a) Einstufenkampf dyn. b) 5.A + Umklammerung unter den Armen+Kopf
4.A Schülergrad Orange-Roter-Gürtel	* Gebühr: Euro 15,00	Stock-Drill-1 (komplett)	a) Handkipphebel (von - außen / - innen) b) Hakelwurf außen	<u>Bodenkampf-1:</u> * Bodenkampfstellung * Bodenschutzhaltung	b) 4.B + Umklammerung über den Armen c) Stock (lang gefasst)
3.B Schülergrad Grüner Gürtel FIGHTER	* Vorbereitungszeit: 4 Monate	PK - 1 (komplett)	a) Faustrückenschläge b) Rückwärtsfußtritte c) Unterarmblock unten	<u>Rechtsgrundlagen-3:</u> Notstand (StGB, OWiG, BGB)	a) Einstufenkampf dyn. (Arm- und Beinangriffe) b) 4.A + Belästigungsab
3.A Schülergrad Grün-Roter-Gürtel	* Gebühr: Euro 20,00	Stock-Drill-2	a) Armstreckhebel (von - außen / - innen) b) Aushebewurf vorn	<u>Bodenkampf-2+3:</u> * Griffbefreiungen * Abw. Vergewaltig.	b) 3.B + Faust-/ Fußabw. c) Stock (kurz gefasst)
2.B Schülergrad Blauer Gürtel WARRIOR	* Vorbereitungszeit: 5 Monate	PK - 2	a) Handkantenschläge b) Seitwärtsfußtritt c) Unterarmblock oben	<u>Rechtsgrundlagen-4:</u> Vorläufige Festnahme durch Jedermann	a) Zweistufenkampf dyn. (nur Armangriffe) b) 3.A + Stockabwehren
2.A Schülergrad Blau-Roter-Gürtel	* Gebühr: Euro 25,00	Tonfa-Drill <u>oder</u> Tessen-Drill	a) Bein- u. Fußhebel b) Beinscherenwürfe	* <u>Bodenkampf-4:</u> Abwehr Stehender * Festlegen/Absuchen	b) 2.B + Griffbefreiung mit Waffennutzung c) Tonfa oder Tessen
1.B Schülergrad Brauner Gürtel SPECIALIST	* Vorbereitungszeit: 6 Monate	PK - 3 (ohne Partner)	a) Fauststöße b) Halbkreisfußtritt c) Fallender Armblock	* Erlaubt. Selbsthilfe * Takt.Verhalt.regeln	a) Zweistufenkampf dyn. (Arm+Beinangriffe) b) 2.A + Pistolenabw.
1.A Schülergrad Braun-Roter-Gürtel	* Alter: min. 16 Jahre * Gebühr: Euro 30,00	* SaCO-ÜK Messer * Messer-Drill	a) Schlag- / Druckpkt. b) Oberarmzugwurf	* 1 Bodenkampf * Transporttechniken	b) 1.B+Messerabwehren c) Messer