



Frank Pelný

6. DAN Karate, 5. DAN Ryūkyū Kobudō, 4. MG SaCO
&

Sebastian Edelmann

5. DAN Karate, 5. DAN Ryūkyū Kobudō, 1. MG SaCO



stiloffenes Event

SELBSTVERTEIDIGUNG

Lehrgangsteilnahme erst ab 14 Jahre

11.00 - 11.15 Uhr	Begrüßung & Erwärmung	
11.15 - 12.15 Uhr	Tonfa / MES	Grundlagen & Tonfa-Schlagtechnik
12.30 - 13.30 Uhr	Tonfa / MES	SaCO-Tonfa-Drill & Transportgriffe
14.00 - 14.30 Uhr	Theorie	handelsübliche Hilfsmittel zur Selbstverteidigung
14.45 - 16.00 Uhr	* Tonfa * waffenlos	* Griffbefreiungen mittels Tonfa * Schutz vor „Antanzen“-Trick
ab 16.00 Uhr	SaCO-Graduierungs- und Lizenzprüfungen	

Lehrgangsgebühren: EUR 20,00 (SaCO-Mitglieder = 15,00 EUR)
Prüfungsgebühren: gemäß den gültigen SaCO-Ordnungen

Ausrichter / Informationen: KARATE-DO-KWAI NORDHAUSEN e.V.
Postschloßfach 10 05 10, D-99725 NORDHAUSEN
☎ +49 - (0)3631 - 60 47 36
E-Mail: info@saco-defense.de

Der Ausrichter und die Lehrgangsleitung übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art!
Die Teilnehmer sind einverstanden, dass sie während des Lehrgangs fotografiert werden und diese Fotos veröffentlicht werden können!

SaCO® - SELF-DEFENSE and CLOSE COMBAT ORGANIZATION
☛ **Systematisierte Selbstverteidigung für Jedermann** * **Militärischer Nahkampf** * **GJOGSUL** ☛
Mitglied im Thüringer Karate Verband e.V., anerkannt vom Fallschirmjäger Traditionsverband Ost e.V.