

S a C O[®] - A u s b i l d u n g s s y s t e m

Graduierungssystem

Schülergrade / SG

- 5.B SG / Defender / Gelbgurt
- 5.A SG / Defender / Gelb-Rot-Gurt
- 4.B SG / Progresser / Orangegurt
- 4.A SG / Progresser / Orange-Rot-Gurt
- 3.B SG / Fighter / Grüngurt
- 3.A SG / Fighter / Grün-Rot-Gurt
- 2.B SG / Warrior / Blaugurt
- 2.A SG / Warrior / Blau-Rot-Gurt
- 1.B SG / Specialist / Braungurt
- 1.A SG / Specialist / Braun-Rot-Gurt

Meistergrade / MG

- I. MG / Master / Schwarzgurt
Examiner-Lizenz für Schülergrade möglich:
 * vollendetes 21. Lebensjahr * Trainer-Lizenz
 * Lizenz schriftlich beantragt * Lizenzgebühr entrichtet
- II. MG / Instructor / Schwarzgurt
 min. 23. Jahre
- III. MG / Chief-Instructor / Schwarzgurt
 min. 30. Jahre
- IV. MG / Master-Instructor / Schwarzgurt

Trainer - Ausbildung

Basiskurs

- * SaCO-Mitgliedschaft
- * vollendetes 17. Lebensjahr
- * 10 Tage à 9 Stunden Ausbildung (= 90 UE)

Leader of exercise / Übungsleiter

- * vollendetes 18. Lebensjahr
- * Lizenzprüfung bestanden
- * Lizenzgebühr entrichtet

optional: Trainer-C Lizenz SaCO des DOSB

- * SaCO Trainer-Ausbildung + DOSB Übungsleiter-Grundkurs (= 32 UE)

Meisterkurs

- * vollendetes 18. Lebensjahr
- * min. SaCO Leader of exercise Lizenz
- * 7 Tage à 9 Stunden Ausbildung (= 60 UE)
- * mind. 2.A Schülergrad

Trainer

- * vollendetes 18. Lebensjahr
- * Lizenzprüfung bestanden
- * mind. I. Meistergrad
- * Lizenzgebühr entrichtet

Instructor

- * vollendetes 23. Lebensjahr
- * gültige Trainer-Lizenz bzw. Lizenzprüfung bestanden
- * Lizenzgebühr entrichtet
- * min. II. Meistergrad

Examiner-Lizenz für Mastergrade

Ausbildungsformen

zwei Tage - Lehrgänge

- Wochend - Lehrgänge

ein Tag - Lehrgänge

- * nur Sonnabend
- * nur Sonntag

Trainingseinheiten

- * zu Lehrgängen anderer Sportarten
- * einzelne Trainingseinheiten

Privattraining

- * nach Vereinbarung

Training in der Übungsgruppe

- * regelmäßiges wöchentliches Üben

Kurse

Thematische Kurse zu abgegrenzten Themenbereichen:

- Kursdauer laut Ausschreibung ein oder mehrere Stunden bzw. Tage
- * SST-SaCO-Survival-Training (Basics)
- * City-Defense
- * Defense inside a car

SaCO – Office
 PF 100 402
 D-99724 NORDHAUSEN
 GERMANY
<http://www.saco-defense.de>

