

Print-Book:
ISBN: 978-3-7375-0991-6
Preis: 42,00 EUR

E-Book:
ISBN: ---
Preis: ---

Ausstattung:
* Hardcover
* A5 Format
* 428 Seiten
* deutschsprachig
* ca. 1000 s/w Fotos & Zeichnungen
☞ inkl. aller KATA ab 6. DAN

RYÜKYÛ KOBUDÔ ist eine alte, lange Zeit geheim gehaltene, Waffenkampfkunst sowie gleichzeitig ein Weg zur Persönlichkeitsbildung durch praktische Übung. Spezialeinheiten auf der ganzen Welt üben heute den Umgang mit Kobudô-Waffen, was beweist, dass diese Techniken bis in die Neuzeit nichts von ihrer Effektivität eingebüßt haben. Dieser dritte Teil komplettiert die Buchserie "RYÜKYÛ KOBUDÔ TESSHINKAN". Erstmals seit 40 Jahren, seit der Trilogie „RYÜKYÛ KOBUDÔ“ (JÖKAN, CHÜKAN, GEKAN) von INOUE MOTOKATSU (1918-1993) aus den Jahren 1972-1974, liegt mit dieser Buchserie nun die komplette Beschreibung eines Okinawa Waffenkampfstils vor, und damit weltweit erst zum zweiten Mal überhaupt.



Print-Book:
ISBN: 978-3-8334-2228-7
Preis: 29,00 EUR

E-Book:
ISBN: 9783848239061
Preis: 18,99 EUR

Ausstattung:
* Hardcover
* A5 Format
* 352 Seiten
* deutschsprachig
* ca. 550 s/w Fotos & Zeichnungen

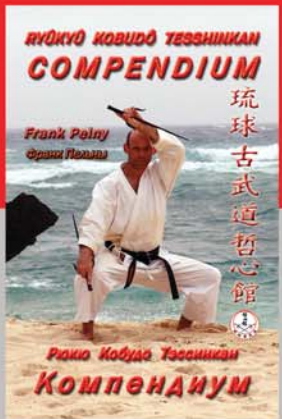
Militärischer Nahkampf in der NVA - ein Thema, das bis zum heutigen Tage der Mantel eines Geheimnisses umgibt. Die militärischen Spezialisten der Nationalen Volksarmee (NVA) der ehemaligen Deutschen Demokratischen Republik (DDR) wie Fallschirmjäger, Kampfschwimmer und Aufklärer waren berühmt für ihre Fähigkeiten im Kampf Mann gegen Mann. Doch wie entwickelte sich die Nahkampfausbildung in der NVA? Welche Techniken ohne und mit Waffen und mit welchen Waffen wurden gelehrt? Wie kam das geheime nordkoreanische Gjogsul-Nahkampfsystem in das NVA-Ausbildungsprogramm und was umfasst es? Dieses Buch gibt darauf erstmals anschaulich Antworten.

www.kobudo-tesshinkan.eu



Ryûkyû Kobudô

Kampfsport- Fachbücher



Print-Book:
ISBN: 978-3-7375-0994-7
Preis: 42,00 EUR

E-Book:
ISBN: ---
Preis: ---

Ausstattung:
* Paperback mit Ringbindung
* A5 Format
* 344 Seiten
* Deutsch / Englisch / Russisch
* 170 Tafeln mit hunderten s/w Fotos
☞ inkl. aller festgelegten Formen

Dieses Buch enthält, erstmalig weltweit, das vollständige Lehrprogramm der traditionellen Waffenkampfkunst RYÜKYÛ KOBUDÔ TESSHINKAN von Okinawa. Alle Abläufe sind auf übersichtlichen Schritt-für-Schritt Bildtafeln dargestellt. Ergänzend wurden ein kurzer geschichtlicher Abriss und das Prüfungs- und Wettkampfprogramm mit aufgenommen. Ausgestattet mit einer Ringbindung ist dieses Buch ein handliches Nachschlagewerk für Training, Prüfung und Wettkampf.



Print-Book:
ISBN: Eigenverlag SaCO
Preis: 42,00 EUR

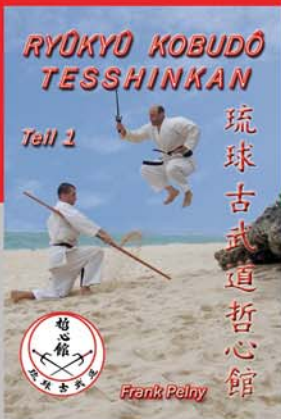
E-Book:
ISBN: ---
Preis: ---

Ausstattung:
* Hardcover
* A5 Format
* über 440 Seiten
* deutschsprachig
* zahlreiche Abbildungen

Gerade im Bereich Kampfkunst / Kampfsport / Selbstverteidigung / Nahkampf sind umfangreiche Grundlagenkenntnisse aus den unterschiedlichsten Bereichen erforderlich, um den entsprechenden Lehrstoff ohne Gefahren oder Schäden für die Schüler / Sportler / Unterstellten kompetent vermitteln zu können. Der Trainer muss über Kenntnisse aus den Bereichen allgemeine und spezielle Trainingslehre, rechtliche Grundlagen, psychologische Grundlagen, Anatomie des Menschen, Pädagogik und Waffentechnik verfügen. Dieses Buch stellt dem Kampfsporttrainer die wichtigsten Themen aus den angesprochenen Fachbereichen komprimiert in nur einem Nachschlagewerk zur Verfügung.



www.saco-defense.de



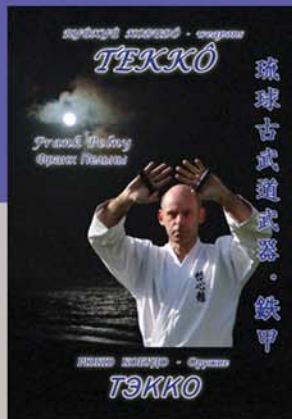
Print-Book:
ISBN: 978-3-7375-1126-1
Preis: 42,00 EUR

E-Book:
ISBN: ---
Preis: ---

Ausstattung:

- * Hardcover
- * A5 Format
- * 512 Seiten
- * deutschsprachig
- * ca. 1500 s/w Fotos & Zeichnungen
- ☞ inkl. aller KATA bis zum 3. DAN

RYÜKYÜ KOBUDÔ ist eine Kampfkunst unter Verwendung historischer Arbeitsgeräte und Waffen, die sich vor 400 Jahren auf den japanischen Ryükyü-Inseln zu entwickeln begann. Lange Zeit konnte sie nur im Geheimen geübt werden und bis in die Gegenwart existieren kaum schriftliche Aufzeichnungen über diese effektive Form des Kämpfens und der Schulung von Körper und Geist. Gemeinsam mit dem TÔDE, dem Vorläufer des modernen KARATE, entstand und entwickelte sich das RYÜKYÜ KOBUDÔ bis heute zu seiner eigenen Form. Erstmals werden in diesem Buch Hintergründe, Techniken, Kata und Kampfübungen der Stilrichtung "TESSHINKAN" der Öffentlichkeit anschaulich dargestellt.



Print-Book:
ISBN: 978-3-7375-0993-0
Preis: 29,00 EUR

E-Book:
ISBN: ---
Preis: ---

Ausstattung:

- * Hardcover
- * A5 Format
- * 344 Seiten
- * Deutsch / Englisch / Russisch
- * ca. 50 s/w Fotos & Grafiken

RYÜKYÜ KOBUDÔ - weapons / TEKKÔ basiert auf der Buch-Trilogie "RYÜKYÜ KOBUDÔ TESSHINKAN" von Frank Pelny. Im vorliegenden Buch wurden alle Informationen zur Okinawa-Faustkampfwaffe TEKKÔ gebündelt:

- * Geschichte,
- * Grundlagen,
- * Grundtechniken,
- * KATA und
- * Partnerübungen
- * Terminologie.



Print-Book:
ISBN: 978-3-7375-1128-5
Preis: 42,00 EUR

E-Book:
ISBN: ---
Preis: ---

Ausstattung:

- * Hardcover
- * A5 Format
- * 456 Seiten
- * deutschsprachig
- * ca. 1400 s/w Fotos & Zeichnungen
- ☞ inkl. aller KATA zum 4. & 5. DAN

RYÜKYÜ KOBUDÔ, die seit Jahrhunderten geheim gehaltene KARATE-basierte Waffenkampfkunst von den RYÜKYÜ-Inseln, fasziniert bis in die Moderne. In einem genialen methodischen System wird vermittelt, wie man sich unter Verwendung einfacher Geräte und Werkzeuge effektiv gegen gefährliche Angriffe verteidigen kann. Mit dem Erscheinen dieses zweiten Teils der Buchserie "RYÜKYÜ KOBUDÔ TESSHINKAN" ist diese KOBUDÔ-Stilrichtung wohl weltweit am besten dokumentiert. In diesem Buch werden eine Vielzahl von Einzel- und Partnerübungen sowie KATA beschrieben, die weitere persönliche Fortschritte ermöglichen. Unterstützend wirken Hunderte von Fotos und ergänzende historische Hintergrundinformationen.



Print-Book:
ISBN: 978-3-7375-0995-4
Preis: 29,00 EUR

E-Book:
ISBN: ---
Preis: ---

Ausstattung:

- * Hardcover
- * A5 Format
- * 380 Seiten
- * Deutsch / Englisch / Russisch
- * ca. 60 s/w Fotos & Grafiken

RYÜKYÜ KOBUDÔ - weapons / NUNCHAKU basiert auf der Buch-Trilogie "RYÜKYÜ KOBUDÔ TESSHINKAN" von Frank Pelny. Im vorliegenden Buch wurden alle Informationen zur Okinawa-Waffe NUNCHAKU gebündelt:

- * Geschichte,
- * Grundlagen,
- * Grundtechniken,
- * KATA und
- * Partnerübungen
- * Terminologie.



Über den Autor

Frank Pelny (* 1960)

Hochschulingenieurökonom
Hauptmann a.D.
IHK Geprüfte Werkenschutzfachkraft
DOSB Trainer-A-Lizenz Karate
Fachbuchautor



„Willst Du 100 Prozent - übe 300 Prozent!“

Vita Kampfsport:

- 1974 Beginn des Kampfsporttrainings mit JUDÔ
- 1981 Beginn des Trainings im Militärischen Nahkampf und KARATE
- 1987 6. Platz bei den Armeemeisterschaften der NVA der ehemaligen DDR im Militärischen Nahkampf
- 1994 Beginn des Trainings im KOBUDÔ
- 1995 1. Meistergrad ESDO
- 1995 4. Meistergrad SaCO
- 1997 1. DAN HANBÔ-JITSU
- 2001 3. DAN SHÔTÔKAN KARATE-DÔ (JKA)
- 2003 19. Platz beim „2003 Okinawa Karatedô & Kobudô World Tournament“ in Naha-City / Okinawa (Kategorie: BÔ - adult)
- 2006 Deutscher Meister in KOBUDÔ (KKD)
- 2008 Deutscher Meister in KOBUDÔ (KKD)
- 2009 5. Platz beim „2009 Okinawa Traditional Karatedô World Tournament“ in Naha-City / Okinawa (Kategorie: BÔ - senior)
- 2014 6. DAN SHÔTÔKAN KARATE-DÔ (DKV / WKF)
- 2015 5. DAN RYÜKYÜ KOBUDÔ TESSHINKAN
- 2015 Vizeweltmeister beim „2015 Okinawa Traditional Kobudô World Tournament“ in Naha-City / Okinawa (Kategorie: BÔ - senior)
- 2018 Shihan Menkyo (RYÜKYÜ KOBUDÔ TESSHINKAN)
- 2018 Shibu-Chô Europa (RYÜKYÜ KOBUDÔ TESSHINKAN)
- ☉ international tätiger Trainer (Deutschland, Russische Föderation, Belarusland, Kanada, Sri Lanka, Japan)

Bestellung → Bezahlung → Versand

Bestellung Print-Book:

- ☞ Buchhandel - mittels der jeweiligen ISBN
- ☞ E-Mail - info@saco-defense.de
- info@kobudo-tesshinkan.eu

Bestellung E-Book:

- ☞ Bitte in offiziellen E-Book Shops kaufen!

Bezahlung:

- ☞ Barzahlung ☞ Paypal

Versand:

- ☞ Auf Risiko und zu Kosten des Bestellers!

QR-Code Website



http://www.kobudo-tesshinkan.eu

QR-Code Website



http://www.saco-defense.de