

SaCO - Intensiv 6 x 6
6 Termine x 6 Lehrstunden

Spezielle Lektionen direkt beim Gründer der SaCO!



E-Mail: info@saco-defense.de

SaCO - Office / Geschäftsstelle
Postschließfach 10 04 02
D - 99724 NORDHAUSEN
GERMANY

Self-Defense and Close Combat Organization



Informationen

Offen für jeden Interessierten!
Limitierte Teilnehmerzahl!

Termine: * jährlich von Januar bis Juni
(konkrete Termine unter: www.saco-defense.de)
* jeweils ein Sonntag pro Monat
* jeweils 11.00 - 17.00 Uhr (inkl. Pausen)

Kosten: 210 € (komplett für 6 Termine)

Ort: Sporthalle Humboldt-Gymnasium
Blasiistraße 15-16, D-99734 Nordhausen

Anmeldung: * schriftlich (siehe Innenseite)
bzw. per E-Mail
* jährlich bis zum 30. November



Selbstverteidigung & Militärischer Nahkampf / Gjogsul



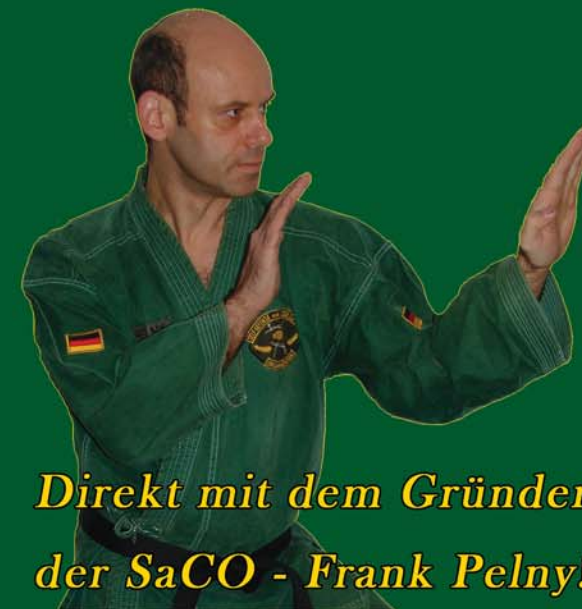
SaCO / Frank Pelny
PF 10 04 02, D-99724 Nordhausen
info@saco-defense.de
www.saco-defense.de

SaCO



Intensiv

6 Termine x 6 Lehrstunden



*Direkt mit dem Gründer
der SaCO - Frank Pelny!*



SaCO[®] - Self-Defense and Close Combat ORGANIZATION

Kursinhalte

Dieser SaCO-Intensivkurs bietet die exclusive Chance, direkt beim Gründer des SaCO-Systems zu trainieren. Dadurch hat jedes SaCO-Mitglied, unabhängig von der jeweiligen Graduierung, die Möglichkeit, aus erster Hand zu lernen und seine individuellen Fertigkeiten zu verbessern. Aber auch andere interessierte Personen sind gerne zum Kurs willkommen.

Der Kurs ist insbesondere geeignet:

- * zum Kennenlernen des SaCO-Systems.
- * zur Prüfungsvorbereitung von SaCO-Mitgliedern.
- * zum Festigen bestimmter Themengebiete.
- * zur Wiederholung und Auffrischung.

Innerhalb der 6 Kurstermine werden folgende Themengebiete behandelt:

- | | |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Termin / Januar | <u>waffenlose Grundlagen:</u>
SaCO-Kombination, Vorkampfübung, Pratzentechniken, Prüfungskomplexe; |
| 2. Termin / Februar | <u>Griffbefreiungen:</u>
Finger- Hand & Armhebel, Griffbefreiungen, Kampfkreis; |
| 3. Termin / März | <u>Nutzung von Stockwaffen:</u>
Handling, Drills, Waffenkampfkreis; |
| 4. Termin / April | <u>Verteidigungsfähigkeit:</u>
Kampfdrills, Abwehr von Angriffen mit Faust oder Fuß oder Waffen, Transportgriffe, Festlegen&Absuchen; |
| 5. Termin / Mai | <u>Verteidigung aus Bodenlage:</u>
Fallschule, Bodenkampfstellung, Würfe, Verteidigung aus Bodenlage; |
| 6. Termin / Juni | <u>Messer:</u>
Übergaben, Drill, Übungskomplexe, Abwehr von Messerangriffen |

☞ Für SaCO-Mitglieder besteht zusätzlich die Möglichkeit, Graduierungsprüfungen im SaCO-System abzulegen.

Ausbildungsleiter



Frank Pelný

- * Kampfsporttraining seit 1974
- * **SaCO:**
 - * 4. Meistergrad
 - * Master-Instructor
 - * Mitbegründer und Präsident der SaCO
- * **Karate-Dō Shōtōkan-Ryū:**
 - * 6. DAN
 - * DOSB Trainer-A Karate
 - * A-Prüfer im DKV e.V.
- * **Ryūkyū Kobudō Tesshinkan:**
 - * 5. DAN
 - * Technischer Direktor für Europa
 - * Dōjō-Lizenz aus Okinawa
- * **Weitere Graduierungen:**
 - * Judō
 - * Militärischer Nahkampf

Ausbildungsbedingungen & Haftung

- * Der Ausrichter und der Trainer übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art!
- * Der Kurs kann nur komplett gebucht werden (alle 6 Termine).
- * Die Bezahlung der kompletten Kursgebühren erfolgt am ersten Kurstermin.
- * Für versäumte Kurstermine können leider keine Gebühren zurückerstattet werden!
- * Die Kursgebühren beziehen sich ausschließlich auf die Teilnahme. Verpflegung, Ausbildungsmittel oder anderes sind kein Bestandteil der Kursgebühren.
- * Die Teilnehmer sind einverstanden, dass sie während des Trainings fotografiert werden und diese Fotos veröffentlicht werden können!

SaCO[®] - SELF - DEFENSE and CLOSE COMBAT ORGANIZATION

Anmeldung zum SaCO - Intensivkurs 6 x 6

Bitte deutlich lesbar in Druckbuchstaben ausfüllen oder die Daten per E-Mail an: inf@saco-defense.de

Hiermit melde ich verbindlich meine Teilnahme am SaCO-Intensivkurs 6x6 für das Jahr an.

Name Vorname Geburtsdatum

Straße & Nummer PLZ & Ort

Telefon (Vorwahl / Nummer) E-Mail

SaCO-Registration-Nr. SaCO-Graduierung aktuelle SaCO-Lizenz / -Nr. /

Mir sind die Ausbildungsbedingungen bekannt und ich erkenne diese ausnahmslos an!

..... Ort Datum Unterschrift