

Vereinsoffener Lehrgang



Langstock

(Bô)



Veranstalter:

SC LOTOS Berlin e.V.
Abteilung Ju-Jutsu

Trainer:

Frank Pelný

(7.DAN Karate, 5.DAN Ryûkyû Kobudô, 4.MG SaCO,
Shihan, Shibu-Chô des Ryûkyû Kobudô Tesshinkan Kyô Kai
- Europe, Fachbuchautor)

Ort:

Barnim Gymnasium
Ahrensfelder Chaussee 41
13057 Berlin

Datum:

23.10.2021

Zeit:

11:00 Uhr bis 15:00Uhr

Teilnehmer:

offen für alle Stilrichtungen und Graduierungen

Teilnahmegebühr:

20,00 € (zahlbar in bar vor Ort)

Sonstiges:

- Schutzausrüstung (nach eigenem Ermessen)
- die Lehrgangsteilnahme wird auf Wunsch in den Pass eingetragen
- **bitte unbedingt einen eigenen Bô (Länge ca. 180 cm) mitbringen, wir können keine Übungsgeräte zur Verfügung stellen!!**
- **es gelten die Berliner CORONA-Regeln** (Mundschutpflicht in der Halle, außer bei Sportausübung; Begrenzte Nutzung der Umkleiden und Duschen)

Hinweis:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Anmeldung:

per E-Mail an jujutsu@sclotos-berlin.de